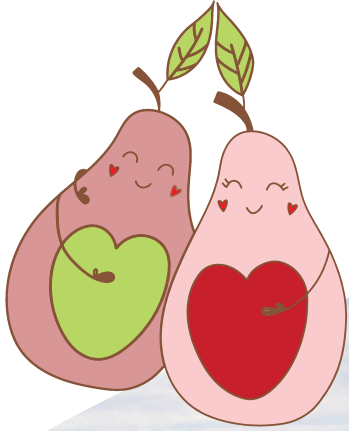




EKL:n kulttuuripäivät 5.–6.6.2024

Hämeenlinna, Aulanko



Ohjelmassa myös:
Esittävän taiteen kulttuurikatselmus ja
Uusi Eläkkeensaajalaulu -kilpailun voittajan julkistus

Sisällysluettelo

EKL:n puheenjohtajan tervehdys.....	3
Hämeenlinnan kaupunginjohtajan tervehdys	4
Kulttuuripäivien ohjelma	5
Turvallisemman tilan periaatteet	6
Uusi Eläkkeensaajalaulu -kilpailu.....	6
Esittävän taiteen kulttuurikatselmus	7
Laulu: Mä päivänsäteen näin kerran pienen	8
Laulu: Käyn ahon laittaa.....	9

Yhteystiedot

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

Puhelin: (09) 612 6840

Käyntiosoite: Haapaniemenkatu 14, 00530 Helsinki (2. krs)

Postiosoite: PL 168, 00531 HELSINKI

Poimi EKL:n somekanavat seurantaasi



EKL Facebookissa:
www.facebook.com/eklry



EKL viestipalvelu X:ssa:
[@EKLry](https://twitter.com/EKLry)



EKL Instagramissa:
[@ekl.ry](https://www.instagram.com/ekl.ry)



EKL Youtubessa:
[youtube.com/@eklry](https://www.youtube.com/@eklry)

EKL:n Verkosta Virtaa -toiminta viestipalvelu X:ssa:
[@VerkostaVirtaa](https://twitter.com/VerkostaVirtaa) ja Instagramissa: [@verkostavirtaa](https://www.instagram.com/verkostavirtaa)

EKL:n Elinvoimaa-toiminta Instagramissa:
[@elinvoimalla](https://www.instagram.com/elinvoimalla)

Tilaa EKL:n sähköinen uutiskirje

Oletko muistanut tilata sähköisen uutiskirjeemme? Sähköisen uutiskirjeen tilaajat saavat ensimmäisten joukossa ajankohtaista tietoa. Uutiskirje ilmestyy noin kaksi kertaa kuukaudessa. Voit tilata sen tästä osoitteesta:

www.ekl.fi/toiminta/uutiskirje

Kuva: Marko Valkonen



*Arvoisat eläkeläiset
ja sellaisiksi tähtäävät!*

Vuosien jälkeen nostamme taas EKL:n kulttuuripäivillä kulttuurin lipun korkealle ja heilutamme sitä ylpeänä.

Mikä parasta, kulttuurielämykset harvemmin kohdataan yksin. Useimmiten ne ovat tällaisia yhteisiä, jaettuja hetkiä läheisten tai, kuten näillä kulttuuripäivillä, koko yhteisön kesken.

Eläkeläisinä meillä on aikaa toteuttaa luovuuttamme ja kokeilla kaikkia niitä kulttuurin puolia, joista olemme työkiireiden keskellä voineet vain haaveilla sanoen:

– Sitten kun...

Se aika on tässä ja nyt. Kulttuuripäivien työpajoissa voimme kokeilla ennakkoluulottomasti ja matalalla kynnyksellä vaikkapa humorististen kisällilaulujen tekoa, taklata esiintymisjännitystä tai tutustua afrobrasilialaiseen musiikki- ja kulttuuriperinteeseen.

Maalatkaamme, kirjoitakaamme, laulakaamme ja liikkukaamme – kulttuurin värikäs maailma on kuin räsymatto. Jokainen sommittelee siihen omat, eläväiset raitansa.

Nauttikaamme yhdessä myös ohjelmasta, jonka meille ovat kattaneet Kulttuurikatselmuksen taitavat harrastetaiteilijat. He ovat meille esimerkkejä ja inspiraationlähteitä.

EKL:n kulttuuripäivissä on kenties parasta se, että voimme yhdessä lähteä kesäiselle seikkailulle taiteen monipuoliseen ja värikkääseen maailmaan!

Simo Paassilta

puheenjohtaja
Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL

Arvoisat EKL:n kulttuuripäivien osallistujat

Minulla on ilo toivottaa teidät tervetulleiksi Aulangolle, yhteisöllisyyden ja kulttuurin juhlaan.

Hämeenlinna on kaunis ja vehreä, historiastaan ammentava luontokaupunki. Samalla Hämeenlinna on nykyaikainen teollisuus- ja kasvukaupunki.

Hämeenlinna on sitoutunut toiminnassaan ikäystävällisyyteen. Myös hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on kaupungin velvollisuus ja tavoite, ja teemme tiiviisti yhteistyötä sosiaali- ja terveyspalveluista vastaavan Kanta-Hämeen hyvinvointialueen kanssa.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen tarkoittaa käytännössä kehosta ja sielusta huolehtimista. Kaikenlaisen toimeliaisuuden, liikunnallisuuden ja kulttuuriystävällisyyden edistäminen ovatkin erinomaisia keinoja edistää asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä.

Kaupunki pyrkii pitämään monipuolisia liikuntamahdollisuuksia ja ulkoilureittejä kunnossa ja kehittämään entistä enemmän niiden esteettömyyttä. Monipuolisen kulttuuritarjonnan edistäminen puolestaan edistää asukkaiden henkistä hyvinvointia. Hämeenlinna onkin kokoaan suurempi kulttuurikaupunki. Erityisesti varttuneempi väestö korostuu kulttuuripalveluiden aktiivisina käyttäjinä, ja yhä useammin myös kulttuuritoiminnan toteuttajana.

Kaupungissa toimii myös monia asukkaiden hyvää arkea edistäviä aktiivisia järjestöjä, joita tuemme ja joiden kanssa kaupunki tekee yhteistyötä. Yhdessä rakennamme kaupunkia, jonne jokainen on tervetullut, jonne jokainen asukas toivottavasti kokee kuuluvansa ja jossa hyvinvointi nähdään laaja-alaisena kysymyksenä vauvasta vaariin.

Toivotan teille antoisia päiviä Hämeenlinnassa. Olkaa avoimia kohtaamisille, nauttikaa kulttuurista ja tehkää yhdessä tästä tapahtumasta ikimuistoinen!

Kulttuuripäivien ohjelma

Keskiviikko 5.6.

Aulangon Tapahtumalato, Katajistentie 1, Hämeenlinna

kello 10.30 Karaoken mestaruuskilpailut alkavat

kello 13 Vanhan ajan latotanssit

noin kello 16 Kilpailu ja tanssit päättyvät

kello 18.30 Ohjelmallinen illanvietto ruokailuineen Scandic Aulangolla, Aulangontie 93, Hämeenlinna

Geritrio tunnelmoi ja tansittaa kesäillassa

Torstai 6.6.

Kulttuuripäivien ohjelmaa Scandic Aulangolla

kello 10 Työpajat kokoontuvat

Lisämaksullinen, opastettu Irwin ja Vexi -kiertoajelu lähtee Scandic Aulangolta

kello 11–13.30 Salaatti- ja keittolounas noutopöydästä

kello 14–17 Uusi Eläkkeensaajalaulu -kilpailun voittajan julkistaminen ja Kulttuuritekopalkinnon myöntäminen

Kulttuurikatselmus: musiikkia, laulua, tanssia ja lausuntaa harrastetaiteilijoiden esittämänä

Työpajat

Kisällilaulu, ohjaaja: **Timo "Tipi" Tuovinen**

Liikunta/capoeira, ohjaaja: **Noora-Liina Ora**

Ilmaisutaito, ohjaaja: **Jemina Sillanpää**

Kuvataide, ohjaaja: **Liisa Björn**

Kirjailijahaastattelu, Eläkkeellä kirjailijaksi, haastattelija: **Jussi Särkelä**
Haastateltavana **Tarja Halme**, joka on kirjoittanut Me Myttyset – evakkoperheen elämää -kirjan. Mukana keskustelussa **Arvi Herttua**.

Lisätietoja

Marja Raitoharju, marja.raitoharju@ekl.fi tai p. 040 450 6565
www.ekl.fi/toiminta/kulttuuripaivat

Turvallisemman tilan periaatteet

Turvallisemman tilan periaatteilla ja toimintatavoilla luodaan tila, jossa kaikki voivat omalla toiminnallaan rakentaa avointa, kunnioittavaa ja yhdenvertaista ilmapiiriä ja keskustelua.

Turvallisempaa tilaa luomme yhdessä.

Jokaisella meistä on oikeus tuntea olonsa turvalliseksi toiminnassa ja tapahtumissa, ilman pelkoa epäasiallisesta kohtelusta, sopimattomasta käyttäytymisestä tai ahdistelusta.

Turvallisemman tilan periaatteet

- Puhu kunnioittavasti erilaisista ihmisistä.
- Ketään ei saa pilkata tai nolata puheilla, käytöksellä tai teoilla.
- Älä arvostele ulkonäköä, juoruile tai ylläpidä ennakkoluuloja.
- Huolehdi, että kaikilla on mahdollisuus osallistua keskusteluun ja kuuntele.
- Kunnioita toisten mielipiteitä.
- Älä vähättele toisten kokemuksia.
- Kunnioita jokaisen henkilökohtaista tilaa ja pyydä tilaa myös itsellesi.
- Kysy, voitko auttaa.
- Suhtaudu ymmärtäväisesti toiseen ja toisen virheisiin.
- Pyydä anteeksi, jos olet loukannut toista.

Uusi Eläkkeensaajalaulu -kilpailu

Uuden Eläkkeensaajalaulun haasteena on kuvata tämän päivän eläkkeensaajasukupolven kokemusta eläköitymistä.

Kilpailun tuomaristo: Suomen Työväen Musiikkiliiton toiminnanjohtaja **Sanna-Mari Holma**, musiikkituottaja ja musiikin sekakäyttäjä **Timo "Tipi" Tuovinen**, kisällilaulujen taitaja **Markku J. Jääskeläinen** ja Eläkkeensaajien Keskusliiton järjestöjohtaja **Petra Toivonen**.

Esittävän taiteen Kulttuurikatselmus

Katselmuksen teema: Kulttuuria kaiken ikää

Katselmuksessa nähdään ja kuullaan esittävän taiteen eri lajeja (musiikki, tanssi, näyttämötaiteet) harrastajien esittäminä.

Kulttuurikatselmuksen tuomaristo: musiikkituottaja ja musiikin sekakäyttäjä **Timo "Tipi" Tuovinen**, näyttelijä, muusikko ja ohjaaja **Jemina Sillanpää** sekä TUL:n seniorijaoston puheenjohtaja ja Hämeenlinnan teatterin entinen, pitkäaikainen hallituksen puheenjohtaja **Irja Appelroth**.

1. **Maire Sievinen** (Myyrmeen Eläkkeensaajat)
"Minun Mansikkini"
2. **Tauno Rautio** (Ähtärin Eläkkeensaajat)
Huuliharpusikermä, Säkkijärven polkka
3. **Eero Peltoniemi** (Kauhavan Eläkkeensaajat)
Mä oon, Minä itte
4. **Myyrin Sävel** (Myyrmeen Eläkkeensaajat)
Iloinen Amsterdam, Käyn ahon laitaa
5. **Eloisat** (Euran Eläkkeensaajat)
"Sotesotku"
6. **Duo Kamut** (Euran Eläkkeensaajat)
"Moottorisaharäppi"
7. **Hannele Sui-Tuomaala** (Kauhavan Eläkkeensaajat)
"Ilon pisaroita"
8. **Runoista riemastuneet ja Räikän raiku** (Eläkkeensaajien Ylöjärven yhdistys)
"Ystävyiden tuulet"
9. **Runoista riemastuneet** (Eläkkeensaajien Ylöjärven yhdistys)
"Marin parannuskeinot"
10. **Raimo Reinikainen** (Kajaanin Eläkkeensaajat)
"Kyytiä ikävuosille"
11. **Duo Valoisa** (Loimaan Eläkkeensaajat)
Lennä mun lempeni laulu, Lilja ruusu kirsikkapuu
12. **Juhani Auranen**
"Luominen"
13. **Katajaiset**
"Piikojen ja renkien tanssitunti"

Laulu:

Mä päivänsäteen näin kerran pienen

Niin paljon tuskaa ja kyyneleitä
on elämämme tulvillaan.

Vaan milloin päivää ei pilvet peitä,
saamme nähdä onnen maan.

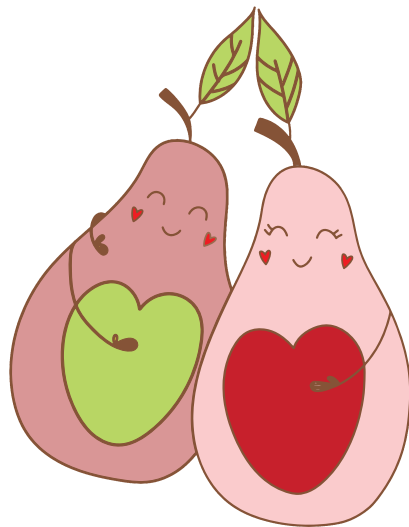
*Mä päivänsäteen näin kerran pienen
se kävi suoraan mun sydämeen
ja siitä lähten mä saanut lienen kaipuun päivänpaisteeseen*

Me pettymystä niin monta saamme
ja kolhaisuja kohtalon
vaan keskenämme kun kaiken jaamme
voimme nähdä auringon.

*Mä päivänsäteen näin kerran pienen...

Kun sitten kerran me vanhenemme
ja nuoruusvuodet taakse jää,
niin elänee kai me turhaan emme
muistot mieltä lämmittää.

*Mä päivänsäteen näin kerran pienen...



Laulu:

Käyn ahon laitaa

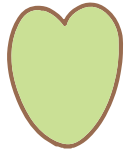
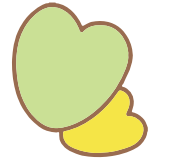
Järjestelmä tarpeeksi on mua lypsänyt.
Luulen, että aika alkaa olla kypsä nyt.
Tulkaa, viekää sitten vaikka tuhkat pesästä,
Mut' minä nautin kesästä.

*Käyn ahon laitaa,
Minä ilman paitaa.
Ei estä kukaan kun matkaa teen.
Vain suvituulen
Minä kutsun kuulen.
Se ottaa mukaan mun uudelleen.*

Elämä tää on vain sattumalta saatua
Mutta stressin uhrina ois synty kaatua
Hetkeäkään heiluisi en täällä hengissä
Mä kiiltonahkakengissä

*Käyn ahon laitaa,
Minä ilman paitaa...
Hiljaa vaeltaen tahdon sinne ehtiä
Missä ilmesty ei joutavia lehtiä.
Hoitakaa te uskolliset hyvin sorvia.
Jo näkyy hiirenkorvia.

*Käyn ahon laitaa,
Minä ilman paitaa...



HUK
HÄMEENLINNAN
JUSSI KESÄTEATTERI
KAROLIN SUOMEN

**Elämäntä
kaiketi sain**
MUSIIKKIKOMEDIA PAPA WILBERGIN HITTEILLÄ

ESITYKSET 26.6.-17.8.2024
LIPUT 39 / 35 € *ticketmaster*

WWW.HUKTEATTERI.FI INFO@HUKTEATTERI.FI
HÄMEENLINNAN KAUPUNGINPUISTO | TAMPEREENTIE 100 | 15600 HÄMEENLINNA | 0400 409914

Hauska on kaikki teidät
nähdä taas!

Viihtykää
Hämeenlinnassa!



Toivottaa:
Hämeenlinnan Wanhat Toverit



Iloa ja oppimisen
mahdollisuuksia
mukavassa seurassa:

ekl.fi/toiminta/elinvoimaa

Tule mukaan opastamaan
ja oppimaan tietokoneista,
 netistä ja sähköisistä
 palveluista:



verkostavirtaa.fi

PUUHAMA® 
...ON PARAS PAIKKA...

HÄMEENPIIRIN

KESÄPÄIVÄ 6.8.24

KLO 11.00-17.00

TERVAKOSKELLA!

- PUFFET-RUOKAILU / KAHVIO
 - LAITTEITA KÄYTÖSSÄ
 - KILPAILUJA / ESITYKSIÄ
 - MUSIIKKIA JA TANSSIA TERVALEWONIEN TAHTIIN
 - ARPAJAISET
- (ARPAJAISPÖYTÄÄN TOIVOTAAN 2-3 PALKINTOA / YHDISTYS)

LIPUNMYyntI PORTILTA

ALKAA KLO 10.00

LIPUN HINTA 25,00 €

ENNAKKOILM. 15.7 MENNESSÄ

aifi.vuori@gmail.com / 040 7494438

TERVAKOSKEN ELÄKKEENSAAJAT RY

Kivointa yhdessä

Tervetuloa merimatkalle viihtymään. Tarjolla on maku-nautintoja ravintoloissa, laadukasta viihdettä, hyvää kotimaista tanssimusiikkia sekä kattavat valikoimat merihintaisista ostoksista. EKL:n jäsenenä pääset suoraan Club One -kanta-asiakasohjelman Silver-tasolle sekä saat -25 % alennuksen matkoista.

Varaa matka tallinksilja.fi tai
010 804 122 (ma-pe 9-15).





Etuja ja enemmän

Tradeka on suomalainen osuuskunta ja vastuullinen omistaja useissa suomalaisissa yrityksissä. Olemme iso työllistäjä ja maksamme verot Suomeen. Jäsenillemme tarjoamme rahanarvoisia etuja. Tuloksesta palautamme takaisin yhteiseen hyvään muun muassa lahjoituksina ja apurahoina noin **10 %**.



Tehdään yhdessä hyvää.
Liity jäseneksi → tradeka.fi/liity

